

2024年度 事業所カルテ

※本レポートは2022～2023年度のデータに基づいて作成しています。

保険証記号 133 事業所名 キャプティエンジニアリング

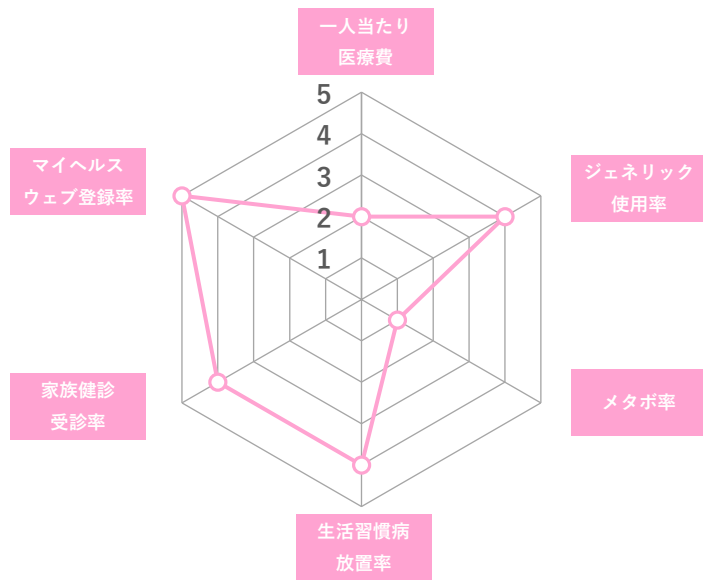
●事業所基本情報（2023年度）

	貴社	東京ガス健保	他健保
被保険者数	646人	24,062人	—
女性比率	9.1%	28.6%	35.3%
平均年齢	49.8歳	44.5歳	43.1歳
医療機関受診率	90.9%	91.9%	87.8%

※他健保情報：【健保数】208健保 【被保険者数】約458万人 【被扶養者数】約313万人

●事業所の保健事業評価

	貴社				東京ガス健保		他健保	
	区分※1		数値		2023	2022	2023	2022
	2023	2022	2023	2022				
被保険者一人当たり医療費※2（本人）	2	—	208,871円	—	185,463円	173,767円	150,277円	152,360円
ジェネリック使用率（本人）	4	—	87.3%	—	85.2%	83.5%	85.8%	83.6%
メタボ率※3※4（本人）	1	—	35.6%	—	23.3%	27.6%	26.2%	31.0%
生活習慣病放置率※4（本人）	4	—	27.8%	—	38.7%	31.8%	39.1%	34.7%
家族健診受診率（40歳以上家族）	4	—	41.2%	—	42.7%	49.2%	39.4%	45.4%
マイヘルスウェブ登録率（本人・家族）	5	—	29.5%	—	23.2%	21.8%	—	—



コメント

・メタボ率を除けば健保平均を上回っており、事業所様の努力や健康リテラシーの高さを感じます。
・扶養家族の健診受診率の評価区分は「4」ですが、半数以上は未受診です。引き続き従業員様を通して受診勧奨にご協力をお願いいたします。

《注意》

- ※1：区分の範囲は右表の通り
- ※2：歯科を含む被保険者一人あたりの10割の医療費
- ※3：メタボ率とはメタボリックシンドローム該当者と予備群の割合
- ※4：2022年度のメタボ率、生活習慣病放置率は40歳以上の本人で集計

区分	範囲
5	東京ガス健保内上位20%
4	～上位40%
3	～上位60%
2	～上位80%
1	～最下位
—	該当者なし

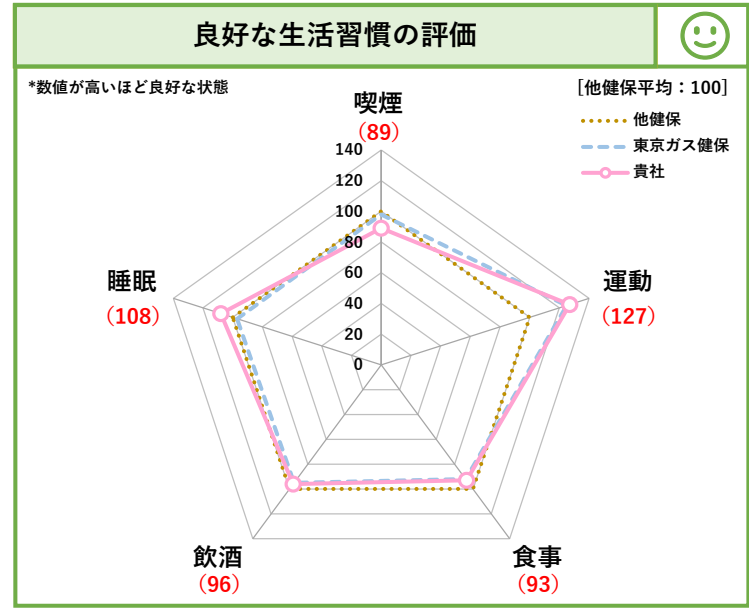
2024年度 事業所カルテ

※本レポートは2022～2023年度のデータに基づいて作成しています。

保険証記号	133	事業所名	キャプティエンジニアリング
-------	-----	------	---------------

● 良好な生活習慣の評価 (40歳以上本人)

		貴社				東京ガス健保		他健保	
		スコア		良好者割合					
		2023	2022	2023	2022	2023	2022	2023	2022
喫煙	煙	89	—	65.3%	—	72.6%	72.0%	73.7%	73.0%
運動	動	127	—	43.1%	—	42.5%	41.6%	34.0%	32.6%
食事	事	93	—	43.5%	—	43.1%	43.1%	46.6%	46.7%
飲酒	酒	96	—	85.6%	—	84.5%	85.2%	89.3%	89.3%
睡眠	眠	108	—	65.1%	—	58.5%	60.6%	60.4%	61.7%



喫煙	😊	🙂	😐	😞	😱
運動	😊	🙂	😐	😞	😱
食事	😊	🙂	😐	😞	😱
飲酒	😊	🙂	😐	😞	😱
睡眠	😊	🙂	😐	😞	😱

生活習慣良好者割合 = $\frac{\text{判定基準}^{※5} \text{に該当した人数}}{\text{当該問診項目回答者数}}$

スコア = $\frac{\text{貴社の生活習慣良好者割合}}{\text{他健保の生活習慣良好者割合}} \times 100$

※5 生活習慣良好者の定義
(飲酒を除き、カテゴリーごとに全ての問診項目が揃っている者を集計対象とする)

- 喫煙：「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「いいえ」と回答
- 運動：運動習慣に関する3つの問診項目^{※6}のうち2つ以上が適切
- 食事：食習慣に関する4つの問診項目^{※7}のうち3つ以上が適切
- 飲酒：「多量飲酒群（以下①または②）」に該当しない
 - ①飲酒頻度が毎日で飲酒量が2合以上
 - ②飲酒頻度が時々で飲酒量が3合以上

*ただし飲酒頻度に関し回答した者のうち、ほとんど飲まない者は良好者とした

○睡眠：「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答

※6 運動習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準

- ①「30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」に「はい」と回答
- ②「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」に「はい」と回答
- ③「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」に「はい」と回答

※7 食習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準

- ①「人と比較して食べる速度が速い」に「ふつう」または「遅い」と回答
- ②「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」に「いいえ」と回答
- ③「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している」に「ほとんど摂取しない」と回答
- ④「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「いいえ」と回答

他健保（208健保）と貴事業所のスコアを高い順に並べて順位を5等分し、「良好😊」から「不良😱」の5段階で表記

