

# 2024年度 事業所カルテ

※本レポートは2022～2023年度のデータに基づいて作成しています。



保険証記号	24	事業所名	キャプティソリューションズ
-------	----	------	---------------

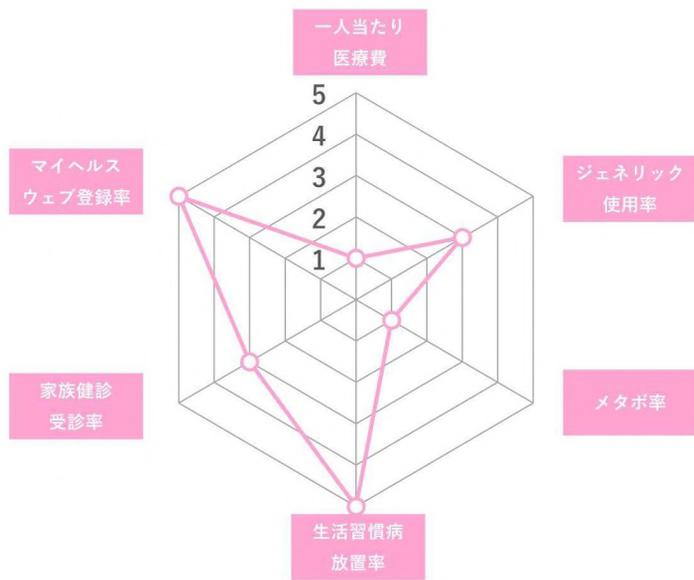
## ● 事業所基本情報 (2023年度)

	貴社	東京ガス健保	他健保
被保険者数	320人	24,062人	—
女性比率	10.0%	28.6%	35.3%
平均年齢	47.0歳	44.5歳	43.1歳
医療機関受診率	90.9%	91.9%	87.8%

※他健保情報：【健保数】208健保 【被保険者数】約458万人 【被扶養者数】約313万人

## ● 事業所の保健事業評価

	貴社				東京ガス健保		他健保	
	区分 <sup>※1</sup>		数値		2023	2022	2023	2022
	2023	2022	2023	2022				
被保険者一人当たり医療費 <sup>※2</sup> (本人)	1	3	234,771円	154,843円	185,463円	173,767円	150,277円	152,360円
ジェネリック使用率 (本人)	3	4	85.8%	85.0%	85.2%	83.5%	85.8%	83.6%
メタボ率 <sup>※3※4</sup> (本人)	1	1	33.1%	40.2%	23.3%	27.6%	26.2%	31.0%
生活習慣病放置率 <sup>※4</sup> (本人)	5	5	25.5%	21.0%	38.7%	31.8%	39.1%	34.7%
家族健診受診率 (40歳以上家族)	3	4	38.1%	48.9%	42.7%	49.2%	39.4%	45.4%
マイヘルスウェブ登録率 (本人・家族)	5	5	28.9%	28.5%	23.2%	21.8%	—	—



**コメント**

- ・生活習慣病放置率、マイヘルスウェブ登録率は健保平均を大きく上回っている一方、メタボ率が高くなっています。
- ・扶養家族の健診受診率が昨年と比べやや減少傾向にあるので、従業員の皆さまを通して引き続き受診勧奨にご協力をお願いいたします。

区分	範囲
5	東京ガス健保内上位20%
4	～上位40%
3	～上位60%
2	～上位80%
1	～最下位
—	該当者なし

### 《注意》

- ※1：区分の範囲は右表の通り
- ※2：歯科を含む被保険者一人あたりの10割の医療費
- ※3：メタボ率とはメタボリックシンドローム該当者と予備群の割合
- ※4：2022年度のメタボ率、生活習慣病放置率は40歳以上の本人で集計

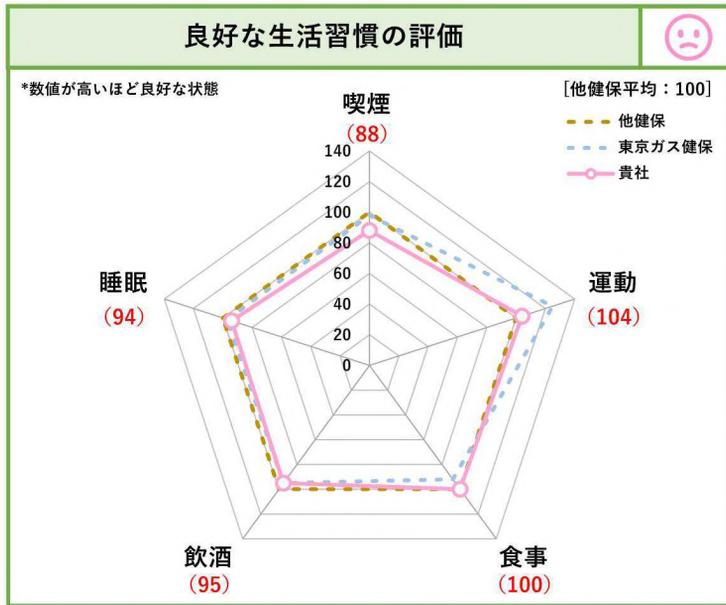
# 2024年度 事業所カルテ

※本レポートは2022～2023年度のデータに基づいて作成しています。

保険証記号	24	事業所名	キャプティソリューションズ
-------	----	------	---------------

## ● 良好な生活習慣の評価 (40歳以上本人)

	貴社				東京ガス健保		他健保	
	スコア		良好者割合		2023	2022	2023	2022
	2023	2022	2023	2022				
喫煙	88	90	65.2%	65.5%	72.6%	72.0%	73.7%	73.0%
運動	104	116	35.2%	38.0%	42.5%	41.6%	34.0%	32.6%
食事	100	95	46.8%	44.1%	43.1%	43.1%	46.6%	46.7%
飲酒	95	96	84.5%	85.8%	84.5%	85.2%	89.3%	89.3%
睡眠	94	105	56.7%	64.8%	58.5%	60.6%	60.4%	61.7%



喫煙	😊	🙂	😐	😞	😱
運動	😊	🙂	😐	😞	😱
食事	😊	🙂	😐	😞	😱
飲酒	😊	🙂	😐	😞	😱
睡眠	😊	🙂	😐	😞	😱

$$\text{生活習慣良好者割合} = \frac{\text{判定基準}^{\ast 5} \text{に該当した人数}}{\text{当該問診項目回答者数}}$$

$$\text{スコア} = \frac{\text{貴社の生活習慣良好者割合}}{\text{他健保の生活習慣良好者割合}} \times 100$$

※5 生活習慣良好者の定義

(飲酒を除き、カテゴリーごとに全ての問診項目が揃っている者を集計対象とする)

- 喫煙：「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「いいえ」と回答
- 運動：運動習慣に関する3つの問診項目<sup>※6</sup>のうち2つ以上が適切
- 食事：食習慣に関する4つの問診項目<sup>※7</sup>のうち3つ以上が適切
- 飲酒：「多量飲酒群（以下①または②）」に該当しない
  - ①飲酒頻度が毎日で飲酒量が2合以上
  - ②飲酒頻度が時々で飲酒量が3合以上

\*ただし飲酒頻度のみ回答した者のうち、ほとんど飲まない者は良好者とした

- 睡眠：「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答

※6 運動習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準

- 「30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」に「はい」と回答
- 「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」に「はい」と回答
- 「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」に「はい」と回答

※7 食習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準

- 「人と比較して食べる速度が速い」に「ふつう」または「遅い」と回答
- 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」に「いいえ」と回答
- 「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している」に「ほとんど摂取しない」と回答
- 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「いいえ」と回答

他健保（208健保）と貴事業所のスコアを高い順に並べて順位を5等分し、「良好😊」から「不良😱」の5段階で表記



発行日：2024年7月

東京ガス健康保険組合