

※本レポートは2019～2020年度のデータに基づいて作成しています。



保険証記号

24

事業所名

キャプティ

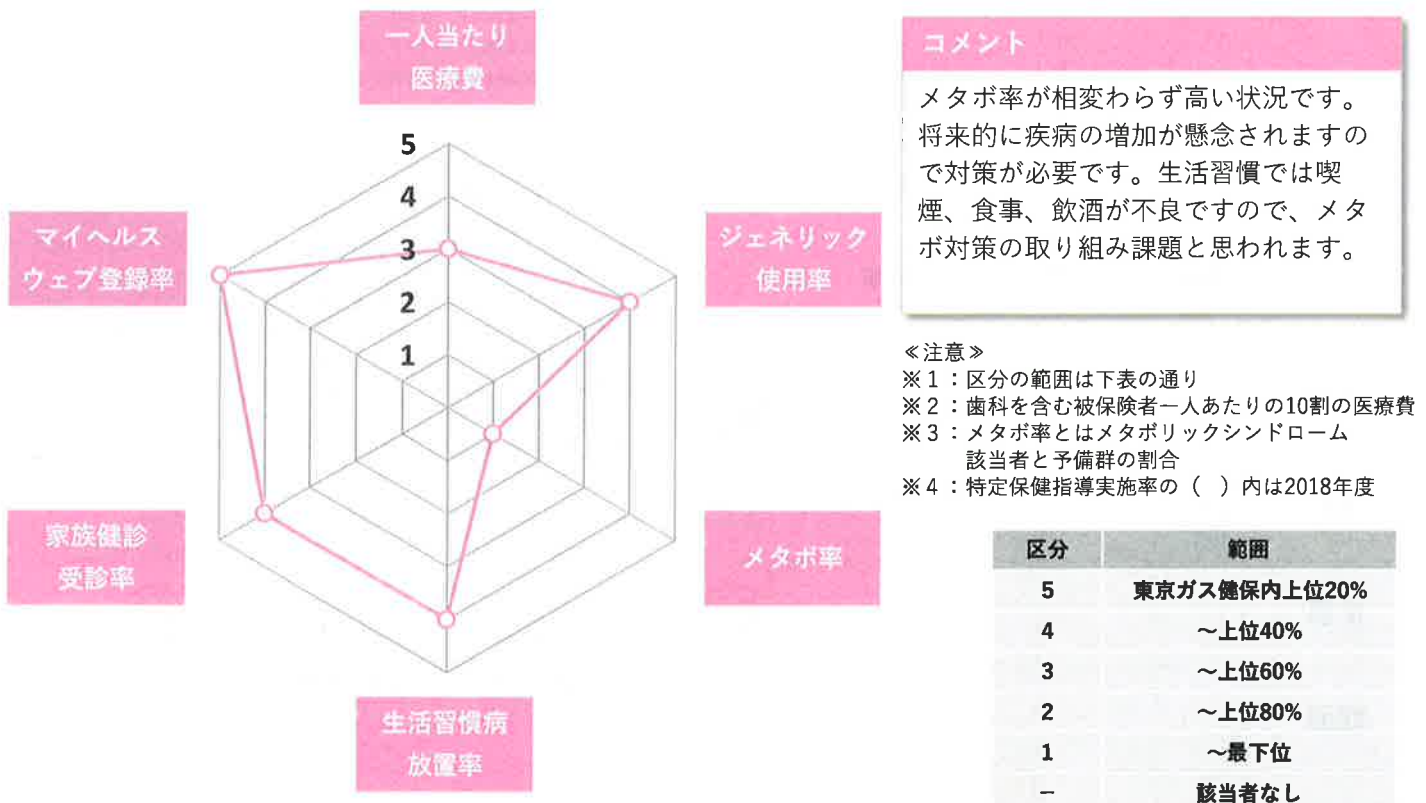
●事業所基本情報（2020年度）

	貴社	東京ガス健保	他健保
被保険者数	1,281人	25,328人	—
女性比率	9.5%	27.6%	32.4%
平均年齢	46.1歳	44.0歳	42.2歳
医療機関受診率	82.2%	85.2%	82.3%

※他健保情報：【健保数】154健保 【被保険者数】約315万人 【被扶養者数】約235万人

●事業所の保健事業評価

	貴社				東京ガス健保		他健保	
	区分 ^{※1}		数値		2020	2019	2020	2019
	2020	2019	2020	2019				
被保険者一人当たり医療費 ^{※2} (本人)	3	3	150,451円	146,499円	151,008円	151,873円	130,772円	133,373円
ジェネリック使用率 (本人)	4	3	86.7%	81.9%	82.3%	79.8%	82.5%	80.6%
メタボ率 ^{※3} (40歳以上本人)	1	1	41.9%	38.3%	28.6%	27.1%	31.5%	30.2%
生活習慣病放置率 (40歳以上本人)	4	5	33.9%	21.8%	36.8%	33.4%	37.7%	37.4%
家族健診受診率 (40歳以上家族)	4	3	40.9%	44.4%	42.0%	46.2%	37.0%	45.7%
マイヘルスウェブ登録率 (本人・家族)	5	5	27.6%	26.1%	19.2%	17.8%	—	—
特定保健指導実施率 ^{※4} (40歳以上本人)	—	4(4)	—	23.5%(31.5%)	—	18.9%(28.2%)	—	—



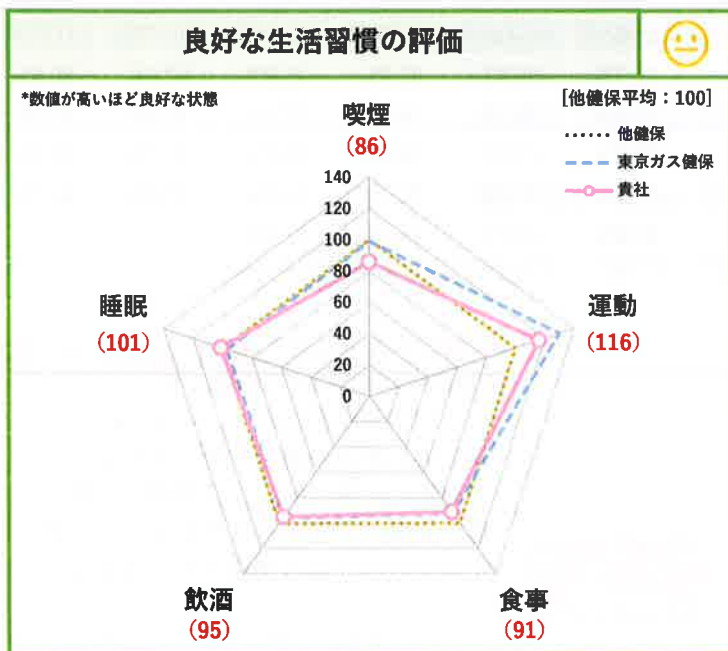
2021年度 事業所カルテ

※本レポートは2019～2020年度のデータに基づいて作成しています。

保険証記号	24	事業所名	キャプティ
-------	----	------	-------

● 良好な生活習慣の評価 (40歳以上本人)

	貴社				東京ガス健保		他健保	
	スコア		良好者割合		2020	2019	2020	2019
	2020	2019	2020	2019				
喫煙	86	86	61.8%	60.7%	70.7%	70.0%	71.5%	70.5%
運動	116	124	35.3%	38.5%	39.6%	40.1%	30.4%	31.0%
食事	91	82	43.8%	37.4%	44.2%	42.7%	48.2%	45.6%
飲酒	95	97	84.4%	85.6%	85.3%	84.8%	88.9%	88.0%
睡眠	101	98	64.1%	57.5%	62.0%	57.8%	63.7%	59.0%



$$\text{生活習慣良好者割合} = \frac{\text{判定基準}^{\ast 5} \text{に該当した人数}}{\text{当該問診項目回答者数}}$$

$$\text{スコア} = \frac{\text{貴社の生活習慣良好者割合}}{\text{他健保の生活習慣良好者割合}} \times 100$$

※5 生活習慣良好者の定義

(飲酒を除き、カテゴリーごとに全ての問診項目が揃っている者を集計対象とする)

- 喫煙：「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「いいえ」と回答
- 運動：運動習慣に関する3つの問診項目^{※6}のうち2つ以上が適切
- 食事：食習慣に関する4つの問診項目^{※7}のうち3つ以上が適切
- 飲酒：「多量飲酒群（以下①または②）」に該当しない
 - ①飲酒頻度が毎日で飲酒量が2合以上
 - ②飲酒頻度が時々で飲酒量が3合以上

*ただし飲酒頻度のみ回答した者のうち、ほとんど飲まない者は良好者とした

- 睡眠：「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答

※6 運動習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準

- ①「30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」に「はい」と回答
- ②「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」に「はい」と回答
- ③「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」に「はい」と回答

※7 食習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準

- ①「人と比較して食べる速度が速い」に「ふつう」または「遅い」と回答
- ②「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」に「いいえ」と回答
- ③「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している」に「ほとんど摂取しない」と回答
- ④「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「いいえ」と回答

他健保平均を100とした際の各健保・貴事業所の相対値を高い順に5等分し、「良好😊」から「不良😞」の5段階で表記



喫煙	😊	🙂	😐	😞	😞
運動	😊	🙂	😐	😞	😞
食事	😊	🙂	😐	😞	😞
飲酒	😊	🙂	😐	😞	😞
睡眠	😊	🙂	😐	😞	😞