

※本レポートは2021～2022年度のデータに基づいて作成しています。



保険証記号

24

事業所名

キャプティ

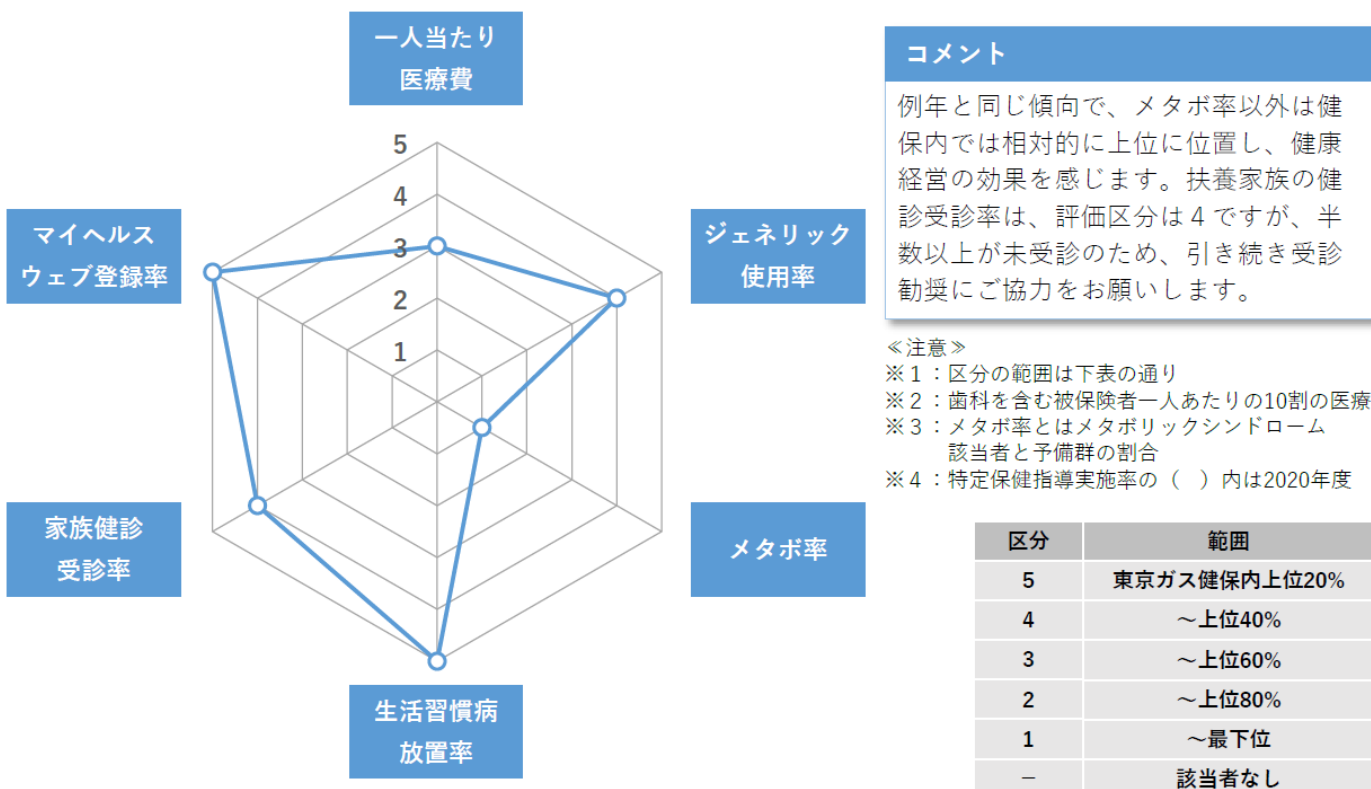
●事業所基本情報（2022年度）

	貴社	東京ガス健保	他健保
被保険者数	963人	24,309人	—
女性比率	9.1%	28.5%	35.1%
平均年齢	47.5歳	44.4歳	42.9歳
医療機関受診率	86.9%	90.5%	87.4%

※他健保情報：【健保数】207健保 【被保険者数】約439万人 【被扶養者数】約303万人

●事業所の保健事業評価

	貴社				東京ガス健保		他健保	
	区分 ^{※1}		数値		2022	2021	2022	2021
	2022	2021	2022	2021				
被保険者一人当たり医療費 ^{※2} (本人)	3	3	154,704円	156,096円	172,492円	171,290円	150,834円	143,974円
ジェネリック使用率 (本人)	4	3	85.1%	85.1%	83.5%	81.7%	83.6%	82.0%
メタボ率 ^{※3} (40歳以上本人)	1	1	40.2%	40.2%	27.5%	27.5%	30.8%	30.9%
生活習慣病放置率 (40歳以上本人)	5	4	21.8%	33.1%	32.7%	33.8%	35.6%	35.6%
家族健診受診率 (40歳以上家族)	4	4	42.5%	45.3%	42.8%	46.5%	42.0%	44.1%
マイヘルスウェブ登録率 (本人・家族)	5	5	28.5%	25.2%	21.8%	19.3%	—	—
特定保健指導実施率 ^{※4} (40歳以上本人)	—	3(3)	—	37.2%(32.1%)	—	35.7%(31.1%)	—	—



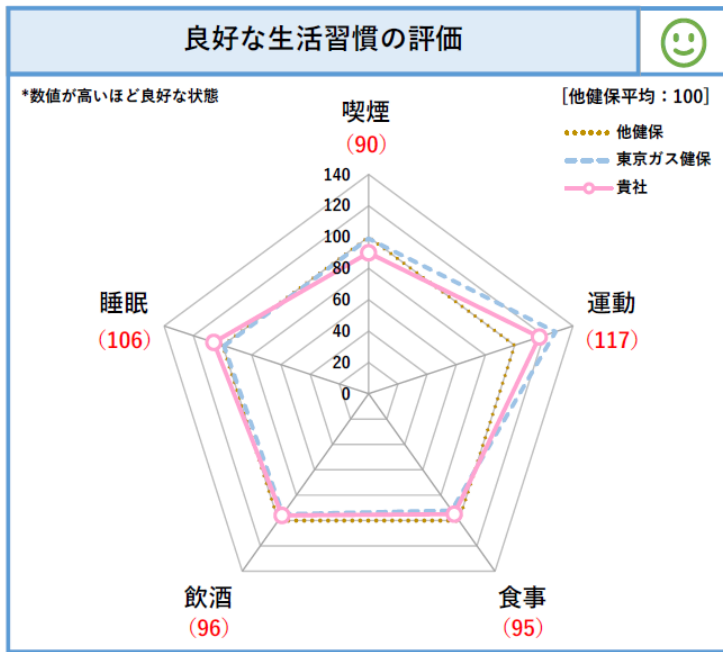
2023年度 事業所カルテ

※本レポートは2021~2022年度のデータに基づいて作成しています。

保険証記号	24	事業所名	キャプティ
-------	----	------	-------

● 良好な生活習慣の評価 (40歳以上本人)

	貴社				東京ガス健保		他健保	
	スコア		良好者割合		2022	2021	2022	2021
	2022	2021	2022	2021				
喫煙	90	88	65.5%	63.8%	72.0%	71.5%	73.0%	72.3%
運動	117	112	38.0%	35.5%	41.7%	40.1%	32.6%	31.5%
食事	95	91	44.1%	42.5%	43.1%	44.1%	46.6%	47.0%
飲酒	96	95	85.8%	84.9%	85.2%	85.9%	89.3%	89.4%
睡眠	106	105	64.8%	65.6%	60.6%	62.2%	61.4%	62.4%



$$\text{生活習慣良好者割合} = \frac{\text{判定基準}^{*5} \text{に該当した人数}}{\text{当該問診項目回答者数}}$$

$$\text{スコア} = \frac{\text{貴社の生活習慣良好者割合}}{\text{他健保の生活習慣良好者割合}} \times 100$$

※5 生活習慣良好者の定義

(飲酒を除き、カテゴリーごとに全ての問診項目が揃っている者を集計対象とする)

○喫煙: 「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「いいえ」と回答

○運動: 運動習慣に関する3つの問診項目^{*6}のうち2つ以上が適切

○食事: 食習慣に関する4つの問診項目^{*7}のうち3つ以上が適切

○飲酒: 「多量飲酒群 (以下①または②)」に該当しない

① 飲酒頻度が毎日で飲酒量が2合以上

② 飲酒頻度が時々で飲酒量が3合以上

*ただし飲酒頻度のみ回答した者のうち、ほとんど飲まない者は良好者とした

○睡眠: 「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答

※6 運動習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準

① 「30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」に「はい」と回答

② 「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」に「はい」と回答

③ 「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」に「はい」と回答

※7 食習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準

① 「人と比較して食べる速度が速い」に「ぶつう」または「遅い」と回答

② 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」に「いいえ」と回答

③ 「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している」に「ほとんど摂取しない」と回答

④ 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「いいえ」と回答

他健保 (207健保) と貴事業所のスコアを高い順に並べて順位を5等分し、「良好😊」から「不良😞」の5段階で表記



喫煙	😊	🙂	😐	😞	😞
運動	😊	🙂	😐	😞	😞
食事	😊	🙂	😐	😞	😞
飲酒	😊	🙂	😐	😞	😞
睡眠	😊	🙂	😐	😞	😞