

# 健康意識調査・結果発表

第5回 株式会社キャプティ 健康意識調査アンケートより

実施期間：2022.11.14～2022.11.25 回答数：882人

## 過去4週間の仕事のパフォーマンス

76.7点

過去4週間の仕事の  
パフォーマンス得点

パフォーマンス得点とは

心身の不調による損失が無い場合のパフォーマンスを100点とした場合の、過去4週間の業務パフォーマンスに関する自己評価

低下者  
22%

パフォーマンス  
発揮者の割合

発揮者  
78%

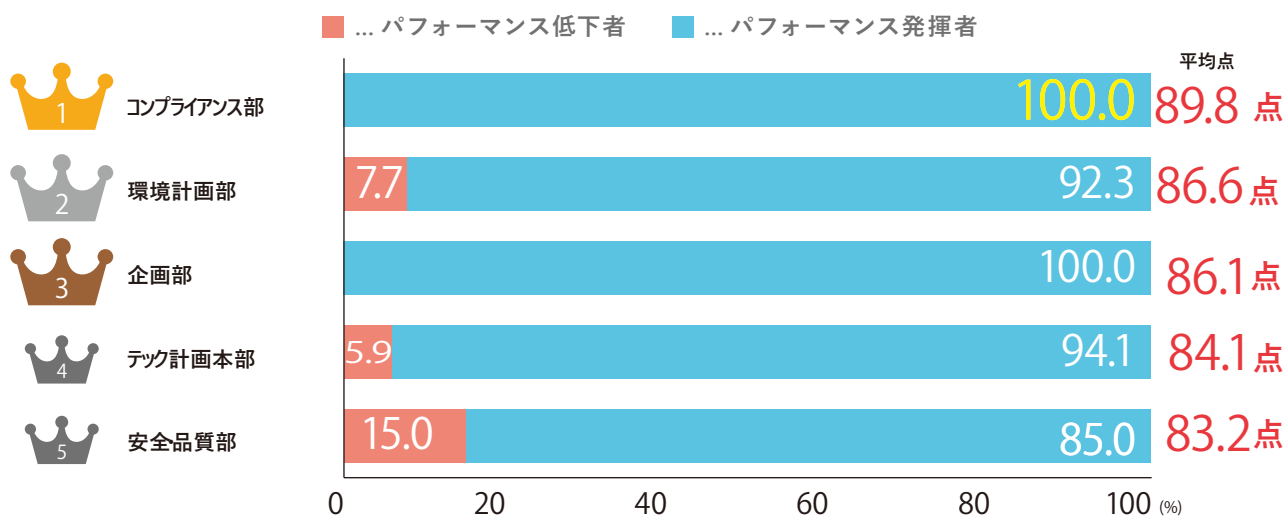


約78%の従業員が  
パフォーマンスを発揮できています!

※パフォーマンス発揮者：パフォーマンス得点を70点以上と評価した人の割合

## 部署別の仕事のパフォーマンス

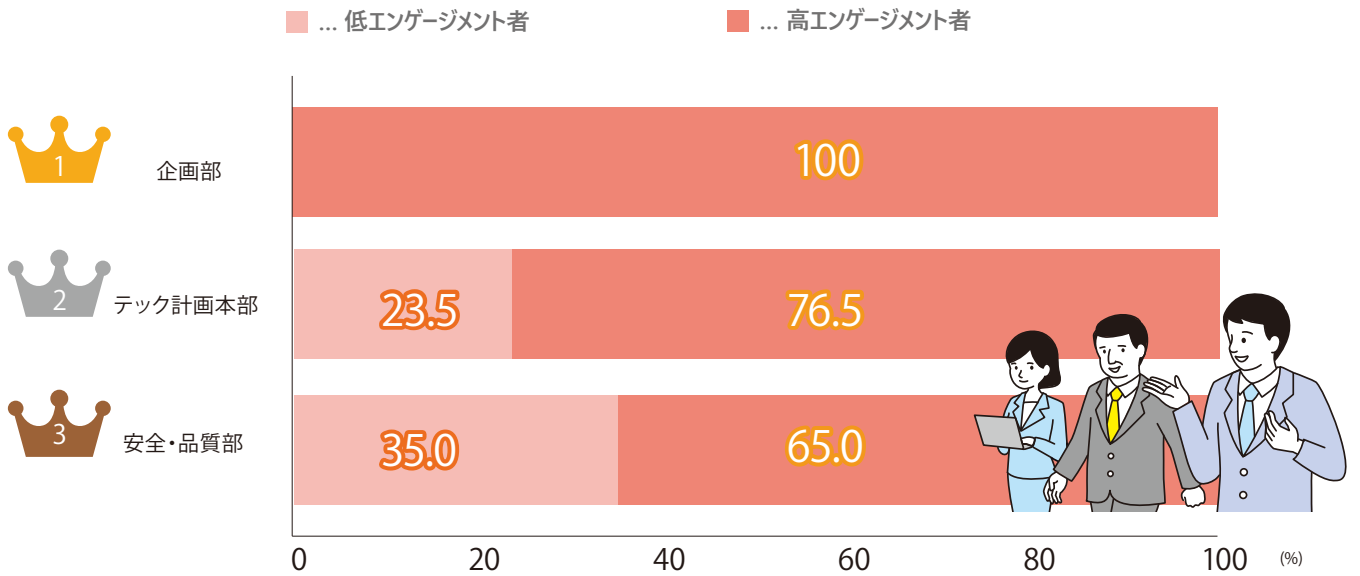
仕事のパフォーマンスが高い部署TOP5👑



パフォーマンススコアの平均点が最も高い部署は**コンプライアンス部**でした！  
上記以外の多くの部署でパフォーマンス発揮者は7割を超えており、会社全体のパフォーマンススコアは高い数値で推移しております。

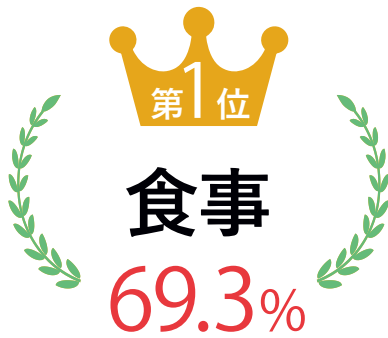


## 仕事への熱意・活力が高い部署TOP3



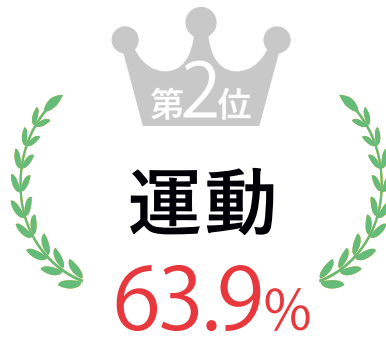
上記の3部署を含む6部署で、  
高エンゲージメント者の割合が6割を上回っていました！

## 取り組みたい健康活動



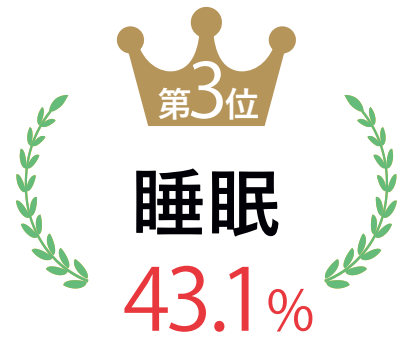
減量についてのアドバイス  
等が欲しい

50代男性



ウォーキングイベントは  
やる気が出たので、定着さ  
せてほしい

20代男性



睡眠の質（睡眠関連）の  
セミナーをやってほしい

50代女性

「睡眠」は男女30代以下の方が関心が強い傾向が出ております。  
上記以外の健康活動では「生活リズム」が男女20代以下において特に関心があると回答がありました。

アンケートにご協力いただきありがとうございました。  
これら数値の改善を指標に、引き続き健康活動を支援していきます！